

PLAN DE CUIDADOS PARA USUARIOS DADOS DE ALTA CON

DG: IAM/AVE PARA REHABILITACIÓN

Klga. Yolanda Ortiz Rojas

Interna Klgía. Katty López A.

PLAN DE CUIDADOS PARA USUARIOS

DADOS DE ALTA CON DG: IAM/AVE PARA REHABILITACIÓN

ACOMPAÑAMIENTO Y REHABILITACIÓN USUARIOS IAM/ AVE

Una vez que los pacientes con diagnósticos de Infarto Agudo al Miocardio (IAM) o pacientes con diagnóstico de Accidente Vascular Encefálico (AVE), son dados de alta del Hospital de Coquimbo,:

1.- Llegan con una interconsulta para Rehabilitación o evaluación médica en domicilio, pero si no hay horas disponibles de médico, el Kinesiólogo realizará la visita y aplicará el INDICE DE BARTHEL, si este índice es:

2.- LEVE:

- ✓ Se educa a la persona a cargo del paciente sobre los cuidados que debe tener con el paciente.
- ✓ Y se educa sobre los cuidados del cuidador, entregándose un Manual de Cuidados al Cuidador.
- ✓ Se realiza solicitud de Ayudas Técnicas, dependiendo de lo que necesite.
- ✓ Luego se gestiona una hora para evaluación Kinésica en la Agrupación de Discapacitados de Tongoy (ADISTON) para que comience con su Rehabilitación Física.

3.- MODERADO:

- ✓ Paciente es ingresado al Programa de Visitas Domiciliarias Integrales, donde recibirá una evaluación por cada integrante del equipo, dependiendo de evaluación inicial.
- ✓ Además se educa a la persona a cargo del paciente sobre los cuidados que debe tener con el paciente.
- √ Y se educa sobre los cuidados del cuidador, entregándose un Manual de Cuidados al Cuidador.
- ✓ Se gestiona la solicitud de Ayudas Técnicas: Colchón antiescara y Silla de Ruedas con cojín antiesacara para su traslado, y otra ayuda técnica si la necesitara.
- ✓ Una vez que el paciente vaya evolucionando satisfactoriamente, la Kinesióloga volverá aplicar el INDICE BARTHEL, generalmente a los 6 meses; si es LEVE, se gestiona internamente una hora para Rehabilitación Física en ADISTON; si es MODERADO, continúa en el Programa de Visitas Domiciliarias Integrales y se reevalúa con INDICE DE BARTHEL al año.

4.- SEVERO:

✓ Paciente es ingresado al Programa de Visitas Domiciliarias Integrales, donde recibirá una evaluación por cada integrante del equipo, dependiendo de evaluación inicial.

Plan de Cuidados para Usuarios Dados de Alta con DG.IAM/ AVE

- ✓ Además se educa a la persona a cargo del paciente sobre los cuidados que debe tener con el Paciente.
- ✓ Y se educa sobre los cuidados del cuidador, entregándose un Manual de Cuidados al Cuidador.
- ✓ Se gestiona la solicitud de Ayudas Técnicas, principalmente colchón antiescara y silla de ruedas con cojin antiescara para traslado.
- ✓ Cada un año se aplicará INDICE DE BARTHEL y según el puntaje continuará en el Programa de Visitas Domiciliarias Integrales o se derivará internamente para iniciar su REHABILITACIÓN FÍSICA en ADISTON.

